

PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA
COSMÉTICA NATURAL
IMPE002PO

PROGRAMAS DE FORMACIÓN DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES OCUPADOS

Noviembre 2018

PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA:
COSMÉTICA NATURAL

DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

1. Familia Profesional: IMAGEN PERSONAL

Área Profesional: ESTÉTICA

2. Denominación: COSMÉTICA NATURAL

3. Código: **IMPE002PO**

4. Objetivo General: Conocer estrategias para elaborar productos cosméticos a partir de recursos naturales, así como las principales características sobre plantas, sus propiedades y la elaboración de cosméticos naturales.

5. Número de participantes: Según normativa, el número máximo de participantes en modalidad presencial es de 30.

6. Duración:

Horas totales: 30

Modalidad: Presencial

Distribución de horas:

Presencial:..... 30

Teleformación:..... 0

7. Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento:

7.1 Espacio formativo:

AULA POLIVALENTE:

El aula contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo de la acción formativa.

- Superficie: El aula deberá contar con un mínimo de 2m² por alumno.
- Iluminación: luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos.
- Ventilación: Climatización apropiada.
- Acondicionamiento eléctrico de acuerdo a las Normas Electrotécnicas de Baja Tensión y otras normas de aplicación.
- Aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado.
- Condiciones higiénicas, acústicas y de habitabilidad y seguridad, exigidas por la legislación vigente.
- Adaptabilidad: en el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad dispondrá de las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar la participación en condiciones de igualdad.
- PRL: cumple con los requisitos exigidos en materia de prevención de riesgos laborales

En su caso, espacio específico relacionado con la acción formativa: Taller dotado con el equipamiento y material necesario para el desarrollo de la actividad formativa.

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

7.2 Equipamientos:

Se contará con todos los medios y materiales necesarios para el correcto desarrollo formativo.

- Pizarra.
- Rotafolios.
- Material de aula.
- Medios audiovisuales.
- Mesa y silla para formador/a.
- Mesas y sillas para alumnos/as.
- Hardware y Software necesarios para la impartición de la formación.
- Conexión a Internet.

En su caso, equipamiento específico necesario para el desarrollo de la acción formativa:

- Camillas.
- Taburetes.
- Carritos para pequeños equipos y útiles.
- Tallímetro.
- Soportes para ejecución de masajes por presión.
- Soportes para la realización de las técnicas sensoriales.
- Equipos para la audición de la música.
- Lencería.
- Útiles para el diagnóstico y los trabajos técnicos de masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas.
- Cosméticos para masaje en todas sus formas cosméticas.
- Archivos clasificados de las distintas melodías.
- Contenedores para material.

Se entregará a los participantes los manuales y el material didáctico necesarios para el adecuado desarrollo de la acción formativa

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes. En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

8. Requisitos necesarios para el ejercicio profesional:

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si existen requisitos legales para el ejercicio de la profesión)

9. Requisitos oficiales de los centros:

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si para la impartición de la formación existe algún requisito de homologación / autorización del centro por parte de otra administración competente.

10. CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. DEFINICIÓN

- 1.1. Definición y encuadre general.
- 1.2. Componentes esenciales de los cosméticos naturales: los excipientes base.

2. PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES

- 2.1. Definición de plantas aromáticas y medicinales.
- 2.2. Recolección responsable.
- 2.3. Partes de la planta.
- 2.4. Usos y aplicaciones en cosmética.
- 2.5. Métodos de obtención de los principios activos.

3. MACERACIÓN

- 3.1. Definición de maceración.
- 3.2. Tipos de maceración.
- 3.3. Aplicaciones prácticas (ej. Bálsamo labial, aceite de árnica, alcohol de romero,...)

4. DESTILACIÓN Y ACEITES ESENCIALES

- 4.1. Definición de destilación y aceites esenciales.
- 4.2. Destilación.
- 4.3. Aceites esenciales: características y modo de obtención.
- 4.4. Aceites vegetales: características y modo de obtención.
- 4.5. Aplicaciones prácticas (ej. Extracción con alambique, elaboración de aceites para masaje,...).

5. TISANAS

- 5.1. Definición de tisanas.
- 5.2. Tipos de extracción en agua.
- 5.3. Uso cosmético (ej. Compresas de agua de rosas...).
- 5.4. Bebidas aromáticas

6. PRODUCTOS COSMÉTICOS

- 6.1. Definición de productos cosméticos.
- 6.2. Elaboración.

7. PRINCIPALES COSMÉTICOS

- 7.1. La crema: para piel seca, normal y grasa.
- 7.2. El aceite: aceites hidratantes para masajes.
- 7.3. Desodorantes (ej. De cítricos).
- 7.4. Bálsamos o ungüentos (ej. Bálsamo labial).
- 7.5. Pasta de dientes (ej. Pasta de dientes de arcilla blanca).
- 7.6. El gel: anticelulítico, criógeno reductor, modelador, solar hidratante, para estrías, descongestivo postdepilación.

8. MASCARILLAS Y EXFOLIANTES

- 8.1. Mascarillas (ej. Mascarilla de miel).
- 8.2. Exfoliantes (ej. Sal marina).

9. MÉTODOS DE APLICACIÓN

- 9.1. Aplicación directa sobre la piel (ej. Cremas).
- 9.2. Masaje (ej. Aceites).
- 9.3. Compresas (ej. Agua de rosas, hamamelis,...).
- 9.4. Fricciones (ej. Tratamiento de la celulitis, embellecimiento de la piel,...).
- 9.5. Vapores (ej. Hojas de tilo).
- 9.6. Baños (ej. Pediluvios).
- 9.7. Aplicación de productos.
- 9.8. Técnicas de masaje.
- 9.9. Aplicación de productos naturales.
- 10. TIPOS DE MASAJE
- 10.1. Masaje relajante.
- 10.2. Masaje facial.
- 10.3. Masaje de piernas.