



**PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA**  
**LIMPIEZA EN DOMICILIO**  
**SSCI010PO**

**PLANES DE FORMACIÓN DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES OCUPADOS**

## PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA: LIMPIEZA EN DOMICILIO

---

### DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

**1. Familia Profesional** SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD

**Área Profesional:** SERVICIOS AL CONSUMIDOR

**2. Denominación:** LIMPIEZA EN DOMICILIO

**3. Código:** **SSCI010PO**

**4. Objetivo General:** Realizar técnicas de limpieza en domicilios particulares.

**5. Número de participantes:**

Máximo 25 participantes en modalidad presencial.

**6. Duración:**

Horas totales: 25

Modalidad: Presencial

Distribución de horas:

Presencial:..... 25

Teleformación:..... 0

**7. Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento:**

Contará con los m2 suficientes para albergar el equipamiento específico y la maquinaria necesaria para el desarrollo de la acción formativa

**7.1 Espacio formativo:**

**AULA POLIVALENTE:**

El aula contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo de la acción formativa.

- Superficie: El aula deberá contar con un mínimo de 2m2 por alumno.
- Iluminación: luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos.
- Ventilación: Climatización apropiada.
- Acondicionamiento eléctrico de acuerdo a las Normas Electrotécnicas de Baja Tensión y otras normas de aplicación.
- Aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado.
- Condiciones higiénicas, acústicas y de habitabilidad y seguridad, exigidas por la legislación vigente.
- Adaptabilidad: en el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad dispondrá de las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar la participación en condiciones de igualdad.
- PRL: cumple con los requisitos exigidos en materia de prevención de riesgos laborales

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

**7.2 Equipamientos:**

- Pizarra
- Rotafolios
- Material de aula
- Medios audiovisuales
- Mesa y silla para formador/a
- Mesas y sillas para alumnos/as
- Resto de material necesario para el desarrollo del curso (material y utensilios para la limpieza de un domicilio)

- Aspiradora, lavadora, secadora,
- Productos de limpieza
- Utensilios de limpieza (cubos, cepillos, balletas, fregona...)

Se entregará a los participantes los manuales y el material didáctico necesarios para el adecuado desarrollo de la acción formativa

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes.

En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

## **8. Requisitos necesarios para el ejercicio profesional:**

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si existen requisitos legales para el ejercicio de la profesión)

## **9. Requisitos oficiales de los centros:**

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si para la impartición de la formación existe algún requisito de homologación / autorización del centro por parte de otra administración competente.

## **10. CONTENIDOS FORMATIVOS:**

### **1. DESEMPOLVADO DE MOBILIARIO DEPENDIENDO DE TIPO DE SUPERFICIE (HÚMEDO- SECO).**

- 1.1. Comedor.
- 1.2. Habitaciones.
- 1.3. Recibidor.
- 1.4. Distribuidor.
- 1.5. Pasillo.
- 1.6. Salón

### **2. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS**

- 2.1. Sanitarios.
- 2.2. Espejos y accesorios.
- 2.3. Descalcificación de : difusores, grifos, azulejos y mamparas.
- 2.4. Utilización de productos de limpieza.

### **3. LIMPIEZA ENÉRGICA DE COCINA. MOBILIARIO INTERIOR Y EXTERIOR DE COCINA.**

- 3.1. Limpieza y desinfección de encimeras de cocinas.
- 3.2. Limpieza de cocina (gas- eléctrica – inducción- vitroceramica).
- 3.3. Fregado se suelos.
- 3.4. Utilización de productos de limpieza.

### **4. LAVADO DE ROPA.**

- 4.1. Manual.
- 4.2. Mecánico.

### **5. UTILIZACIÓN DE PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS.**

- 5.1 Aspirador.
- 5.2. Lavadora.
- 5.3. Secadora.

### **6. CAMAS: SUSTITUCIÓN DE SABANAS.**

- 6.1. Aspirado de colchón.
- 6.2. Sustitución de fundas de almohadas y colchones.

### **7. LIMPIEZA DE VENTANAS: LIMPIEZAS DE CRISTALES.**

- 7.1. Limpieza de carpintería de aluminio o madera.
- 7.2. Exteriores dentro de la vivienda.

### **8. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: RIESGOS ESPECÍFICOS DE LA UTILIZACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS.**

- 8.1. Riesgo eléctrico.
- 8.2. Riesgos posturales (ergonomía).